



ALZHEIMER Y DEMENCIAS **SOMOS LO QUE APRENDEMOS Y LO QUE RECORDAMOS**

Alzheimer, una enfermedad cerebral con una larga etapa sin síntomas, seguida por un progresivo deterioro cognitivo que, finalmente, desemboca en una demencia.

El Alzheimer es la causa más frecuente de demencia. Es una enfermedad que genera un deterioro cognitivo importante, acompañado de cambios importantes en la conducta.

La capacidad de la persona para ser autónoma y llevar a cabo las actividades de la vida diaria va apagándose, de modo que en las fases más avanzadas necesitará ayuda y cuidados durante la mayor parte del día.

Las propias características de la enfermedad, producen una gran dependencia de la persona o personas que cuidan del enfermo. Es muy importante conocer lo que ocurre en la persona que lo padece, y saber reconocer los cambios de conducta como parte de los síntomas de la enfermedad, para mejorar la relación entre el cuidador y el enfermo.

Este curso está diseñado para acercar a las personas que cuidan a la realidad del enfermo, que muchas veces queda oculta tras los desórdenes de conducta que afectan al cuidador.






Hemos reducido a tres las fases, para poder definir los diferentes progresivos deterioros que tienen su reflejo en la vida diaria y las relaciones personales, de cara a dar pautas de mejora en dichas relaciones.

PROGRAMA

-Bases científicas de la composición del cerebro

-Cómo funciona el cerebro. Aprendizaje y memoria

-Proceso memorístico; sistemas de memoria

-  Memoria a corto y largo plazo
-  Memoria instantánea
-  Memoria emocional
-  Memoria asociativa
-  Memoria autobiográfica

-Enfermedad de alzheimer y otras demencias

Alzheimer ¿es demencia?. Características. Deterioro cognitivo. Causas.

-Deterioro cognitivo: cambios en la personalidad y el comportamiento.



-Las causas...qué pasa en el cerebro

Diferencias y origen del Alzheimer . Síntomas del Alzheimer

-Fase leve o inicial : síntomas cognitivos

-Fase moderada: síntomas conductuales

-Fase avanzada: pérdida de autonomía, desorientación, alteración de la identidad

-Sugerencias para cuidadores

-Qué hacer?

Conocer la enfermedad para controlar mejor la situación

Empatizar con la situación en la que vive el enfermo

Gestión de las actividades cotidianas:

-Qué no hacer

Profesor: Javier Gay de Liébana (Metodología VAS)