



A.N.A.BCN  
ASOCIACIÓN NEUROCIENCIA APLICADA BARCELONA

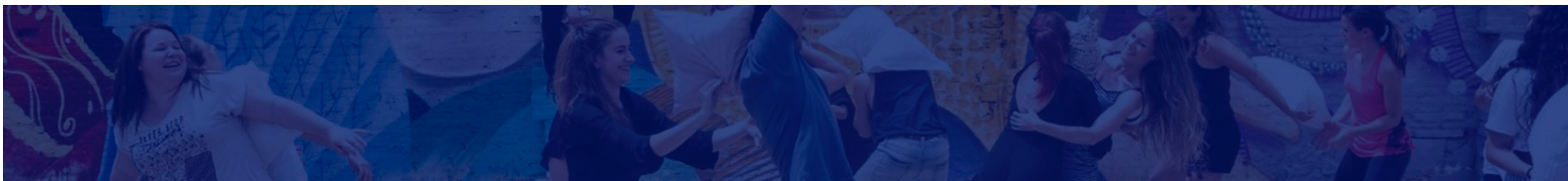
## El cine como herramienta terapéutica de comunicación y motivación

La imagen posee una importante fuerza comunicativa directa. El cine presenta muchas posibilidades tanto de información y divulgación como de reflexión personal y/o grupal.

Dentro de nuestra oferta formativa, dinámica e innovadora, presentamos un curso basado en nuestra filosofía y **metodología** denominada **VAS**, dónde nos identificaremos con los protagonistas y las situaciones de las diferentes escenas de video que proyectaremos y analizaremos.

El uso de películas comerciales ha sido habitual para fomentar el aprendizaje en diversas experiencias empresariales y personales. De hecho **lle- vamos 20 años utilizando el cine en nuestra metodología** como hilo conductor **para profundizar en nuestras actitudes y aptitudes**.

El cine es un medio audiovisual muy presente en nuestra vida. Su carácter formativo de transmisión de conocimiento de algo concreto hacia el desarrollo de la reflexión, **además de fomentar una perspectiva crítica, influye en el proceso de construcción de la identidad personal**.



La empatía que se produce entre el participante y los protagonistas de las historias cinematográficas ayuda a meditar y a pensar sobre aspectos importantes para la detección de mejora de nuestra conducta, creando, a través de sus referencias audiovisuales, una visión personal para un mayor y mejor autoconocimiento. El uso de lo audiovisual para la generación de aprendizajes se sustenta en la aplicación de una **didáctica reflexiva y transversal**. El cine, como herramienta motivadora, produce en los participantes procesos de sensibilización, crítica e investigación de su identidad.

Las escenas se focalizan en las diferentes circunstancias y la reacción personal ante las mismas.

### Objetivos

- “Anclar” el concepto, tanto de forma visual como auditiva y sensitiva.
- Profundizar en diferentes aspectos psicológicos para mejorar comportamientos, sesgos cognitivos y conductas adquiridas.

Además, el entretenimiento está asegurado.

---

### Duración

A convenir.



## Contenidos

Los preparamos y desarrollamos de acuerdo con las necesidades y aspectos cognitivos a tratar para cada persona, grupo, empresa o entidad.